

COLÒNIES D'ESTIU

XIROIENQUES

2017



RECORDEU.

SORTIDA: Divendres 21 de Juliol a les 8:00h

ARRIBADA: Diumenge 30 de Juliol a les 18:30h

*Sants Estació (Estació d'Autobusos)- Prequem **PUNTUALITAT***

ORDRE DEL DIA - REUNIÓ

Ordre del dia - Reunió	2
Casa i entorns: La Ruca	3
Objectius Generals	3
Dia a Dia	4
Acords de convivència.....	4
Documentació imprescindible.....	5
Pagaments i terminis	5
Què cal dur a la casa i a la Travessa? FEM LA MOTXILA	6
Recomanacions	8
Coneix l'ideari de l'esplai	9
Telèfons de contacte	11
COMUNICACIÓ.....	12
NOTES	12



CASA I ENTORNS: LA RUCA



Zona amb gran riquesa natural, rodejada per boscos molt variats. La casa ens convida a jugar a l'exterior, amb moltes excursions properes. Però també per l'espai exterior de la pròpia casa, amb pistes de fútbol, bàsquet, piscina, gespa i un gran espai d'ombra.

Per més informació:<http://www.catalunya.com/casa-de-colonies-la-ruca-17-13005-7?language=es>

OBJECTIUS GENERALS



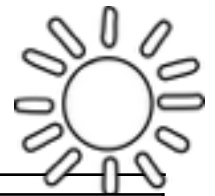
Les colònies són un moment molt important per a tots els infants. Les ganes i la il·lusió no els hi manca; però alhora suposen un “repte” per a ells. A les colònies més que mai seguirem educant en el lleure, aprofitant les vacances per aprendre a gaudir de les activitats que l'equip de monis preparen.

L'acompanyament que l'equip de monitors i monitores fem dels infants parteix dels eixos següents:

- Gaudir de les colònies participant activament de les activitats.
- Crear un ambient sa i positiu
- Compartir i relacionar-se amb tota la colònia, tot fent Xiroia
- Reflexionar en pròpi món interior per créixer com a persona.

Per assolir aquests objectius farem tot un seguit d'activitats conjuntes i de grup. A part, volem destacar el següent: Iniciarem les colònies amb una ruta-campament tots junts, farem activitats conjuntes i activitats per grups. El dia 24 arribarem a la casa i iniciarem el dia a dia de la colònia.

DIA A DIA



Llevar-se	Dinar	Activitat de tarda 2
Una mica d'exercici	Serveis	Sopar
Esmorzar	Racons	Activitat de nit
Serveis	Activitat de Tarda 1	Bona nit
Activitat de matí	Berenar i deixa'm pensar	Dormir

*Els moments d'higiene personal com dutxar-se o rentar-se la roba cada grup els col·locarà dins el seu horari d'activitats. Rentarem la roba com a mínim un cop durant les colònies.

ACORDS DE CONVIVÈNCIA



Per a poder conviure aquests dies tant infants i monis, caldrà complir la normativa de l'esplai i de la casa. En aquest aspecte només volem recordar-vos que abans que marxin de colònies cal que parleu amb elles i ells per recordar-los que el passar-ho bé també implica el compliment d'aquestes responsabilitats, normes, cas als monitors/es,... Cal recordar algunes normes:

- ☆ No es pot portar ni tablettes, ni mòbils, tampoc joguines, ni diners. Tot allò que es trobi serà requisat fins al final de les colònies. No ens fem responsables si es perd o es trenca durant l'estada.
- ☆ Tampoc es poden portar caramels, laminadures, ni similars
- ☆ Es menja tot el que està al plat. Si a casa ja teniu dificultats amb els àpats preguem que parleu amb els vostres fills/es i amb els monis corresponents.
- ☆ Caldrà complir les normes establertes a la piscina, en cas de no fer-ho l'infant perdrà l'oportunitat de gaudir-ne.
- ☆ No es pot portar tabac, begudes alcohòliques, ni estupefaents.
- ☆ La medicació s'haurà de facilitar a l'equip de monis amb l'autorització corresponent. Els medicaments trobats a motxilles seran requisats i sense autorització no es subministraran. És molt important per la salut del vostre fill/a.

DOCUMENTACIÓ IMPRESCINDIBLE



És necessari portar aquets documents per tal que el vostre fill/a pugui venir de colònies:

- ✳ Fotocòpia de la targeta sanitària
- ✳ Fotocòpia del carnet d'identitat
- ✳ Fotocòpia del carnet de vacunes
- ✳ Autorització general de colònies (facilitada per l'esplai)
- ✳ Fitxa de dades de l'infant (facilitada per l'esplai)
- ✳ Autorització de medicació - en cas que sigui necessari-. És imprescindible per administrar QUALSEVOL medicament. Es pot dur el dia de SORTIDA de colònies.

Només podran venir de colònies els infants que tinguin **TOTA LA DOCUMENTACIÓ**
i ELS PAGAMENTS DE COLÒNIES I DE CURS

El dia de la sortida, també haureu de dur la **targeta sanitària original**.

PAGAMENTS I TERMINIS

	Bestreta	Primer Pagament	Segon Pagament
Infants sense Beca	50 €	150 €	100€ (esplai) 115€ (fora de l'esplai)
	5/05	19/06	7/07
Infants amb Beca	50 €	Termini el 7 de juliol per pagar el que falta. En cas de 25 o 50% es pot fer en dos pagaments.	
	5/05		

Us afegim aquí el número de compte de l'esplai:

ES94-2100-3135-19-2200143420. de La Caixa.

Recordeu: **nom de l'infant** (NO el dels pares) i *Colònies xiroia.* (1 o 2)

Exemple: PepitoGarciaColòniesXiroia1

QUÈ CAL DUR A LA CASA I A LA TRAVESSA? FEM LA MOTXILA



Enguany la travessa començarà des del primer dia de colònies. Així doncs, cal que els infants ja duguin de casa el primer dia una motxilla petita (a part de la gran de colònies) amb les coses de la travessa preparada.

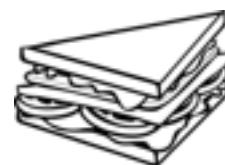
Com ha de ser la motxilla de TRAVESSA? Què han de dur?

Ha de ser una motxilla còmoda, lleugera i preparada per caminar on hi càpiguen totes les coses que podeu llegir a continuació. És important que no portin res lligat fora de la motxilla ja que això dificulta la caminada.

Plats i coberts	Aïllant	1 pantaló llarg
Cantimplora PLENA (1L mínim)	Lot	2 samarretes
Menjar primer dia*	Gorra	3 mudes interiors (Mitjons prou llargs)
Sac de dormir	Capelina	1 jersei/dessuadora
Necesser amb: paper (kleenex), cacau, protecció SOLAR, antimosquits, RASPALL I PASTA...		

***Menjar del primer dia** (esmorzar, dinar, berenar i sopar). Cal que siguin àpats que ocupin poc, però aptes per la caminada. (hauran de carregar amb el menjar, i portar tappers bruts)

Recomanem **ENTREPÀ!** Una bona opció poden ser entrepans, fruita, etc.. Eviteu líquids. I poden dur alguna cosa per compartir.



Com cal anar vestit?



- Pantaló curt i Samarreta màniga curta (no tirants)
- Botes per caminar còmodes** amb Mitjons alts (evitar fregs)
- Crema Solar posada Gorra posada

** És molt important que reviseu el calçat dels fills/es setmanes abans de les colònies. El calçat ha de ser de la seva talla, i en cas que sigui nou cal que l'estrenin dues setmanes abans per casa.

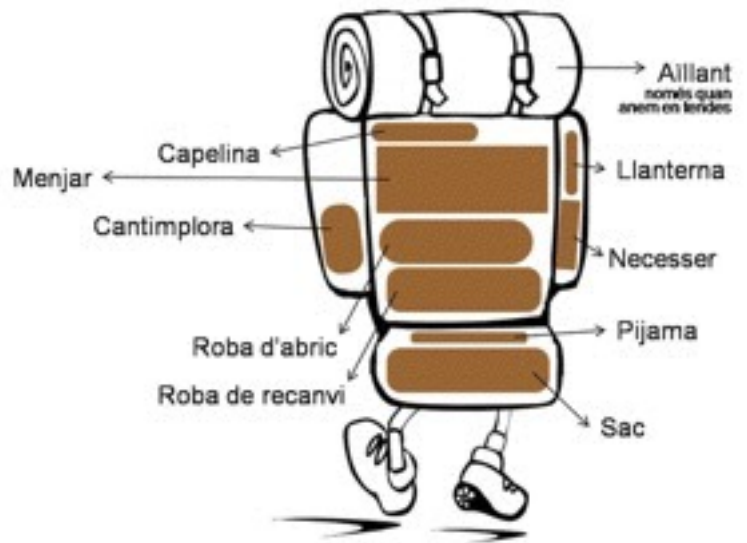
Com cal fer la motxilla gran?

Per anar net...

- ▶ Pinta o raspall
- ▶ Gel de dutxa i Xampú
- ▶ Raspall i pasta per les dents necesser
- ▶ Tovallola de mans i dutxa
- ▶ Agulles d'estendre la roba (12), sabó per rentar roba
- ▶ Mocadors de paper
- ▶ Cacao pels llavis
- ▶ Antimosquits
- ▶ Bossa de tela per la roba bruta

Pel dia i la nit...

- ▶ Sac de dormir o llençol de sobre (si vols dormir amb llençols)
- ▶ Llençol de sota i coixinera
- ▶ Pijama
- ▶ 7 Parells de mitjons
- ▶ 7 Calces/calçotets
- ▶ 5 Samarretes de màniga curta
- ▶ 4 Pantalons
- ▶ Jersei o dessuadora
- ▶ Jaqueta o polar
- ▶ Buf o mocador pel coll
- ▶ 2 Parells de calçat (un parell de bambes dures o botes).



Per anar a la piscina, jocs d'aigua...

- ▶ Banyador
- ▶ Xancles (tancades),
- ▶ Tovallola
- ▶ Ulleres si cal
- ▶ Protecció solar (mínim 20)
- ▶ Bombolleta o "manguitos" si nos saps nedar.



Per ser un bon xiroienc/ca....

- ▶ SAMARRETABLELANCA
- ▶ Roba per embrutar
- ▶ Xirolar (si tenen, es pot comprar)
- ▶ Got de plàstic i 2 mocadors de tela
- ▶ Poden dur un USB amb música
- ▶ Poden dur roba per arreglar-se a la última nit



RECORDEU. Tot allò que porteu a la travessa (com sac, raspall de dents, cacao, mocadors...) no cal dur-ho per duplicat.



RECOMANACIONS

- * Porteu **les piles de la llanterna** tant les noves com les de recanvi fora o del revés; ja que sovint durant el viatge s'encenen accidentalment. També cal revisar els **taps de les cantimplors**.
- * Es recomanable que les **xancles siguin de les que s'agafen amb cintes** i civelles perquè així poden caminar còmodament i descansar els peus en algunes estones durant el dia.
- * Si heu de comprar **bambes o botes** als vostres fills feu-ho dies abans i que les utilitzin perquè si estan sense estrenar potser els sortiran butllofes.
- * Molt important que portin **CREMA SOLAR**, tenint en compte el seu tipus de pell pot variar els graus. També antimosquits i cacau pels llavis.
- * La **GORRA** és vital per no tenir insolacions durant el camí.
- * Es molt millor que el **sabó per rentar la roba** sigui de pastilla perquè facilita el fregar-lo contra la roba, ocupa menys i no hi ha ampolla o bossa que pugui vessar.
- * Si us maregeu a l'autocar, **aviseu als monitors/es i preneu xiclets** o pastilles adequades (amb recepta). També recordeu portar alguna bossa, per si de cas.
- * Feu **la motxilla amb els vostres fills davant**, si no la fan ells que us ajudin i vagin apuntant a la **llista**, penseu que després l'hauran de fer ells.
- * Seria bo **marcar la roba** dels infants (motxilles, cantimplors, etc). Durant les colònies es perd molta roba, i si porta el nom és fàcil retornar-lo. I si tenen fular, també poseu-hi el nom.
- * No porteu samarreta de tirants per la travessa, pot fregar la motxilla.

!!! Qualsevol dubte sobre els materials o manca d'aquests consulteu als monitors que poden recomanar-vos o mirar d'aconseguir-los.

CONEIX L'IDEARI DE L'ESPLAI

L'ideari de l'esplai Xiroia parteix d'uns principis bàsics i fonamentals que emmarquen la línia pedagògica del centre i la seva filosofia respecte l'educació, les persones i el compromís d'aquestes vers allò que les envolta: Diem que és un centre que educa en el lleure, ja que per "educar" entenem aquell guiatge i acompanyament que es fa en el procés de creixement integral de l'infant. Aquest acompanyament es duu a terme tot treballant els diferents aspectes que comprenen l'ésser humà, per tal d'aconseguir persones integrades i crítiques en la nostra societat (observareu aquesta perspectiva integral de l'educació en els objectius generals del projecte educatiu del centre). L'educació en l'esplai té com a finalitat l'educació integral de l'individu. Pretén incidir en la globalitat de la vida de l'infant en un procés intencional i sistemàtic que vol transmetre i fer viure actituds, comportaments i valors que van més enllà de la pura diversió i que fan créixer la persona.

L'esplai Xiroia educa des de:

- El respecte, un respecte entès cap al seu sentit més ampli: un respecte envers un mateix, els altres i l'entorn; un respecte vers el nen, les famílies, els monitors, la diversitat cultural i lingüística, la natura, la pluralitat d'opinions i maneres de ser i fer...
- El principi de coeducació: els nens i les nenes participen junts i sense cap tipus de distinció en totes les activitats de l'esplai.
- La llengua i la cultura catalana: sempre educant per la interculturalitat i la superació de l'etnocentrisme, l'esplai vol impulsar l'ús de la llengua catalana i la coneixença de la seva cultura com a vincle i eina d'integració de tots els seus membres, vinguin d'on vinguin, i com a enriquiment cultural per l'individu.
- Valors d'arrel humanística i cristiana com l'amor, la dignitat humana, la veritat, la llibertat, la justícia i la pau.

L'objectiu de l'esplai és oferir als infants un espai on per créixer i relacionar-se, en un entorn educatiu i lúdic. L'esplai educa en el temps lliure amb la finalitat de ser agent d'una transformació social. Diem que l'esplai vol transformar la societat perquè hi ha algunes coses d'aquest món que cal canviar. Per això, té els objectius i encàrrecs de:

- Transmetre uns valors humans i cristians que ajudin a l'infant a créixer com a persona mitjançant el lleure i l'animació sociocultural,
- Oferir espais de relació entre iguals davant la soledat que sovint viu l'infant,

- Possibilitar la preservació d'espais més personals i la recuperació del silenci que, lluny de l'evasió, ajuden al retrobament amb un mateix,
- Afavorir el treball creador i creatiu d'un mateix, enfront a una societat del consum en què ho trobem tot fet,
- Proposar experiències cooperatives davant les exigències socials de competitivitat i individualisme,
- Proposar noves maneres de gestionar els conflictes
- Estimular un contacte harmònic amb la natura lluny de la destrucció i el mal ús.

Més concretats, els objectius generals del centre giren entorn de les diverses dimensions que s'han de tenir en compte per promoure una educació integral de l'infant:

- DIMENSIÓ VITAL I CORPORAL: Conèixer el propi cos i les seves capacitats; acceptar el propi cos.
- DIMENSIÓ AFECTIVA: Assolir un equilibri afectiu: estar bé amb un mateix i amb els altres.
- DIMENSIÓ INTEL·LECTUAL : Aprendre a observar la realitat; Raonar i prendre decisions. Entenem com a raonament tenir capacitat de crítica, creativitat, autonomia i abstracció; Actuar en conseqüència a allò que s'ha decidit; Conèixer i assumir les conseqüències de les pròpies actuacions.
- DIMENSIÓ INTERPERSONAL I GRUPAL: Assolir un clima acollidor; Establir relacions d'amistat; Tenir capacitat de fer grup (estar en relació amb els altres); Tenir capacitat d'acceptar els altres tal com són dialogar, comprendre, comunicar-se, donar i rebre i respectar-se; Participar plenament de la vida de grup.
- DIMENSIÓ SOCIAL: Implicar-se socialment com a persona i com a grup a un nivell de parròquia i de barri; Respectar i interessar-se pel benestar de l'entorn.
- DIMENSIÓ MORAL: Aconseguir una consciència moral formada d'acord amb l'escala de valors del centre.
- DIMENSIÓ ECOLÒGICA: Conèixer l'entorn natural i la seva interrelació; Estimar la natura; Respectar-la; Ser conscients que l'ésser humà forma part de la natura.

TELÈFONS DE CONTACTE

Esquitxets (2009-2010)	
Bea	657769265
Nataly	605631725
Ana	625750854
Mireia	636370142

Trons (2003-2002)	
Lucas	650783932
Toni	654731582
Ares	647787907
Judith	651321832

Espurnes (2006-2008)	
Juanan	610707588
Yuemei	648044706
Jordi	652580354

Hurakans (2001-2000)	
Laura	665864146
Carles	649145683
Arnau	646510839

Llampecs (2005-2004)	
Judit	679313439
Adrià	619119571
Patry	658107583

FARMACIOLA
(medicaments)

ARNAU
TONI

COORDINACIÓ
(temes generals,
transversals...)

LAURA
BEA
LUCAS

SECRETARA
(temes
documentació...)

PATRY
JORDI
ADRIÀ

ECONOMIA
(temes
pagaments, beques,
pressupost...)

LUCAS
JUDIT
NATALY



Us adjuntem els telèfons dels monitors/es per preguntar els dubtes pertinents **abans de les colònies**. Podeu fer consultes als monitors/es del vostre grup, però per dubtes específics sobre pagaments, medicaments, documentació... comuniqueu-vos amb les persones corresponents.

Durant les colònies us demanem que **només truqueu per a coses importants**. Tampoc es podrà visitar la casa Us recordem que està prohibit portar telèfons mòbils a les colònies. En cas de que hagueu de comunicar-vos amb els vostres fills/es, truqueu-nos a nosaltres!

