

COLONIAS XIROIENQUES

2017



RECORDAD:

*SALIDA: Viernes 21 de Julio a las 8:00h
LLEGADA: Domingo 30 de Julio a las 18:30h*

*Sants Estación (Estación de autobuses)- Rogamos **PUNTUALIDAD***



ÍNDICE DE LA REUNIÓN

Índice de la reunión	2
Casa i entorno: La Ruca	3
Objetivos Generales	3
Día a Día.....	4
Acuerdos de convivencia	4
Documentación imprescindible.....	5
PAGOS Y PLAZOS.....	5
Qué se debe llevar en la mochila? en la casa y en la ruta	6
Recomendaciones	8
Coneix l'ideari de l'esplai	9
Telefonos de contacto.....	11
COMUNICACIÓN.....	12
NOTES	12



CASA I ENTORNO: LA RUCA



Zona con gran riqueza natural, rodeada por bosques diversos. La casa invita a jugar al exterior, con muchas excursiones cercanas. Pero también en el espacio de la propia casa, con pistas de fútbol, básquet, piscina, hierba y mucho espacio de sombra.

Para mas información: <http://www.catalunya.com/casa-de-colonies-la-ruca-17-13005-7?language=es>

OBJETIVOS GENERALES



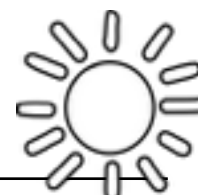
Las colonias son un momento muy importante para los niños/as. Llenos de ganas e ilusión, pero también son un reto para ellos. En las colonias educamos en el tiempo libre, aprovechando las vacaciones para aprender a convivir en las actividades que preparan el equipo de monis.

El acompañamiento del equip de monis que hacemos con el grupo parte de las líneas pedagógicas siguientes:

- Disfrutar de las colonias participando activamente de las actividades.
- Crear un ambiente sano y positivo
- Compartir y relacionarse con toda la colonia, haciendo Xiroia.
- Reflexionar en el propio mundo interior para crecer como persona.

Para asolir los objetivos haremos muchas actividades conjuntas y en grupos. Queremos destacar lo siguiente: iniciaremos las colonias con una ruta-campamento todos los grupos, haciendo actividades juntos y separados. El día 24 llegaremos a la casa e iniciaremos el día a día de la colonia

DÍA A DÍA



Levantarse	Comida	Actividad de tarde 2
Un poco de Ejercicio	Servicios	Cena
Desayuno	Talleres	Actividad de noche
Servicios	Actividad de la tarde 1	Buenas noches
Actividad de la mañana	Merienda y “dejame pensar”	Dormir

*Los momentos de higiene personal como ducharse o lavar la ropa, cada grupo lo hará en su horario de actividades. Lavaremos la ropa como mínimo una vez durante las colonias.

ACUERDOS DE CONVIVENCIA



Para convivir estos días participantes y monis, deberemos cumplir la normativa del esplai y de la casa. Os queremos recordar unos puntos antes de irnos de colonias para que podáis hablar-lo con ellos para recordar que para pasarlo bien implica cumplir unas responsabilidades, normativa, hacer caso a los monitores... Algunas de las normas:

- ☆ No se pueden traer tablets, ni móviles (ni similares), tampoco juguetes, ni dinero. Todo lo que encontremos lo requisaremos hasta el final de las colonias. No nos haremos responsables de si se pierde o se rompe durante las colonias.
- ☆ Tampoco pueden traer caramelos, chucherías ni parecidos.
- ☆ Se come todo lo que haya en el plato. Si en casa hay dificultades con las comidas rogamos que habléis con ellos y los monitores del grupo.
- ☆ Se deberá respetar las normas establecidas de la piscina, en caso de no hacerlo se perderá la oportunidad de disfrutarla.
- ☆ No se puede traer tabaco, bebidas alcohólicas ni estupefacientes.
- ☆ La medicación se deberá facilitar al equipo de monitores con la autorización correspondiente. Los medicamentos encontrados en las mochilas serán requisados y sin la autorización no se suministrarán. Es muy importante para la salud de su hijo/a.

DOCUMENTACIÓN IMPRESCINDIBLE



Es necesario traer esta documentación para que su hijo/a pueda venir de colonias:

- ✳ Fotocopia de la tarjeta sanitaria
- ✳ Fotocopia del carnet de identidad
- ✳ Fotocopia del carnet de vacunas
- ✳ Autoritzación general de colonias (facilitada por el esplai)
- ✳ Ficha de datos de los niños/as (facilitada por el esplai)
- ✳ Autoritzación de medicamentos - en caso que sea necesario-. Es imprescindible para administrar CUALQUIER medicamento. Se puede traer el día de SALIDA de colonias.

Tan solo podran venir de colonias los niños/as que tengan TODA LA DOCUMENTACIÓN Y LOS PAGOS DE LAS COLONIAS Y DEL CURSO.

El día de salida, también deberán traer la **tarjeta sanitaria original**.

PAGOS Y PLAZOS

	paga y señal	Primer pago	Segundo pago
Familias sin Beca	50 €	150 €	100€ (esplai) 115€ (fuera del esplai)
	5/05	19/06	7/07
Familias con Beca	50 €	El 7 de julio para pagar lo que falta. En caso de ser el 25 o 50% se podrá hacer en dos pagos.	
	5/05		

Os dejamos aquí el número de la cuenta del esplai:

ES94-2100-3135-19-2200143420. de La Caixa.

Recordad: **nombre del niño/a** (NO el de los padres) i *Colònies xiroia*.(1 o 2)

Exemple: PepitoGarciaColòniesXiroia1



QUÉ SE DEBE LLEVAR EN LA MOCHILA? EN LA CASA Y EN LA RUTA



Este año la Ruta se iniciará des del primer día de las colonias. Así que des de casa deben traer la mochila pequeña de la ruta preparada.

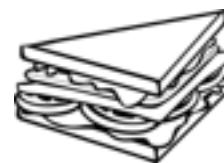
Cómo debe ser la mochila de RUTA? que deben traer?

Tiene que ser una *mochila cómoda, ligera y preparada para caminar donde quepan todas las cosas que leereis a continuación. Es importante que no tengan nada colgando por fuera de la mochila porque dificulta el caminar.*

Platos y cubiertos	Aislante	1 pantalón largo
Cantimplora LLENA (1L mínimo)	Linterna	2 camisetas
comida del primer día*	Gorra	3 mudas interiores (calcetines largos)
Saco de dormir	chubasquero	1 jersey
Neceser con: papel (kleenex), cacao, protección SOLAR, antimosquitos, CEPILLO y PASTA...		

***Comida del primer día** (desayuno, comida, merienda y cena). Se necesita que sean comidas que ocupen poco, pero aptos para caminar. (deberan cargar con la comida, y llevar los tuppers sucios).

¡Recomendamos **BOCADILLO!** Una buena opción pueden ser bocadillos, fruta, etc... Evitad líquidos. Y pueden traer alguna cosa para compartir.



Cómo de debe ir vestido?



-Pantalón corto y camiseta de manga corta (no tirantes).

-Botas para caminar cómodos** con calcetines altos (para evitar roces)

-Crema Solar puesta y gorra puesta.

** Es muy importante que hagáis una revisión de las botas con vuestros hijos/as semanas antes de las colonias. El calzado debe ser de su talla, y en caso que sean nuevos hace falta que los estrenen dos semanas antes por casa.

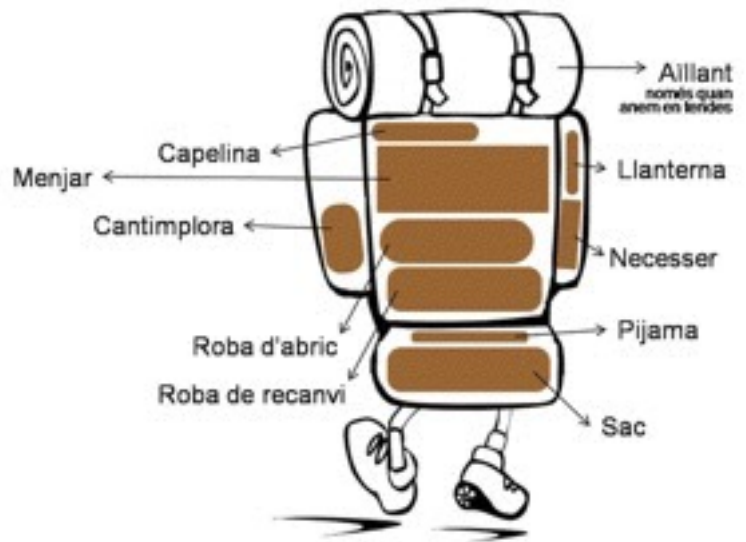
Cómo hacemos la mochila grande?

Para ir limpio...

- ▶ Pinta o cepillo
- ▶ Gel de ducha y Champú
- ▶ Cepillo y pasta de dientes.
- ▶ Toalla de manos y de ducha.
- ▶ Pinzas de la ropa (12), jabón para lavar la ropa.
- ▶ Pañuelos de papel.
- ▶ Cacao para los labios.
- ▶ Antimosquitos
- ▶ Bosa de tela para la ropa sucia.

Para el día y la noche...

- ▶ Saco de dormir y/o sábana
- ▶ Sábana de debajo y cojinería
- ▶ Pijama
- ▶ 7 Pares de calcetines
- ▶ 7 bragas/ calzoncillos
- ▶ 5 Camisetas de manga corta.
- ▶ 4 Pantalones
- ▶ Jersei o sudadera
- ▶ chaqueta o polar
- ▶ Buf o pañuelo para el cuello
- ▶ 2 calzados (unas bambas duras o botas)



Para ir a la piscina...

- ▶ Bañador
- ▶ Chanclas (cerradas),
- ▶ Toalla
- ▶ Gafas de agua, si quere
- ▶ Protección solar (mínimo 30)
- ▶ "manguitos" si no sabe nadar.

Para ser un buen xiroienco/a

- ▶ CAMISETA BLANCA (para pintar)
- ▶ Ropa para ensuciar
- ▶ Xirolar (si tienen)
- ▶ Un vaso de plástico y dos pañuelos de tela.
- ▶ Pueden traer un USB con música
- ▶ Pueden traer ropa para arreglarse para el último día

RECORDAD. Todo aquello que ya tienen en la mochila de ruta (como saco, cepillo de dientes, cacao...) no hace falta traerlo por duplicado.



RECOMENDACIONES

- * Las **pilas de la linterna** deben llevarse fuera de la linterna, ya que normalmente en el viaje se encienden accidentalmente. También se deberá revisar los **taponos de las cantimploras**.
- * Es recomendable que las **chanclas sean cerradas** con cintas. Así podrán caminar comodamente y descansar los pies durante el día.
- * Si tenéis que comprar **bambas o botas**, hacedlo unos días antes y que las utilicen, si las tienen que estrenar el mismo día, les saldrán roces.
- * Es muy importante que traigan **CREMA SOLAR**, teniendo en cuenta su tipo de piel, y la protección adecuada. También los antimosquitos y el cacao para los labios.
- * La **GORRA** es vital para no tener insolaciones durante el camino.
- * Es mejor que el **jabón para lavar la ropa** sea de pastilla porque facilita el fregarlo contra la ropa, ocupa menos y no has botellas o bolsas que puedan abrirse.
- * Si se maeran en el autocar, avisad a los monitores y tomad chicles o pastillas adecuadas (con receta). También recordad traer alguna bolsa.
- * Haced la **mochila con vuestros hijos delante**, si no la hacen ellos que os ayuden y apunten en una lista todo lo que traen, a la vuelta la deberán hacer ellos.
- * Sería bueno **marcar la ropa** (motxilles, cantimploras, etc). Durante las colonias se pierde mucha ropa, y si tiene el nombre será más fácil devolverlos. En el foulard también tenéis que poner los nombres.

¡¡¡ Para cualquier duda sobre los materiales o si no teneis alguna cosa, podeis consultar con los monitores que pueden intentar conseguirlos !!!

CONEIX L'IDEARI DE L'ESPLAI

El ideario del Esplai Xiroia parte de unos principios básicos y fundamentales que enmarcan la línea pedagógica del centro y su filosofía respecto la educación, las personas y el compromiso de estas delante de aquello que los rodea:

Decimos que es un centro que educa en el ocio y tiempo libre, ya que con “educar” entendemos el acompañamiento que se hace en el proceso de crecimiento integral del infante. Este acompañamiento se lleva a cabo trabajando los diferentes aspectos que forman el ser humano, con el objetivo de conseguir personas integradas y críticas en nuestra sociedad (observareis esta perspectiva integral de la educación en los objetivos generales del proyecto educativo del centro).

La educación en el esplai tiene como finalidad la educación integral del individuo. Pretende incidir en la totalidad de la vida del niño/a en un proceso intencional y sistemático que quiere transmitir actitudes, comportamientos y valores que van más allá de la pura diversión y que hacen crecer a la persona.

El esplai Xiroia educa des de:

- El respeto, un respeto entendido en su sentido más amplio, un respete hacia uno mismo, los demás y el entorno; un respeto hacia el infante, las familias, los monitores, la diversidad cultural y lingüística, la natura, la pluralidad de opiniones y maneras de ser, y de hacer.
- El principio de co-educación: los niños y las niñas participan juntos y sin ningún tipo de distinción en todas las actividades del esplai.
- La lengua y la cultura catalana: siempre educando hacia la inter-cultural y la superación del etnocentrismo, el esplai quiere impulsar el uso de la lengua catalana y el conocimiento de su cultura como vinculo y herramienta de integración de todos sus miembros, vengan de donde vengan.
- Valores, en esencia humanísticos y cristianos, como el amor, la dignidad humana, la verdad, la libertad, la justicia y la paz.

El objetivo del esplai es ofrecer a los niños/as un espacio sano para crecer y relacionarse, siempre en un entorno educativo y lúdico. El esplai educa en el tiempo de ocio con el objetivo de ser agente de una transformación social. Decimos que el esplai quiere transformar la sociedad por que hay algunas cosas de este mundo que es necesario cambiar. Por eso nos planteamos los objetivos de :

- Transmitir unos valores humanos y cristianos que ayuden al niño/a a crecer como persona mediante el ocio y la animación sociocultural.
- Ofrecer espacios de relación entre iguales, en oposición a la soledad que a menudo sufren los niños/as.
- Ofrecer la posibilidad de la preservación de espacios mas personales y la recuperación del silencio, que lejos de la evasión, ayuda al reencuentro con uno mismo.
- Favorecer el trabajo creador y creativo de uno mismo, en oposición a una sociedad del consumo donde lo encontramos todo hecho
- Proponer experiencias cooperativas ante las exigencias sociales de competitividad e individualismo.
- Proponer nuevas formas de resolución de conflictos.
- Estimular un contacto armonioso con la naturaleza, lejos de la destrucción y el mal uso.

Más concretados, los objetivos generales del centro giran alrededor de las diversas dimensiones que hay que tener presentes para promover una educación integral del niño/a:

DIMENSIÓN VITAL I CORPORAL: Conocer el propio cuerpo y sus capacidades -Aceptar el propio cuerpo

DIMENSIÓN AFECTIVA: Alcanzar un equilibrio afectivo: estar bien con uno mismo y con los demás.

DIMENSIÓN INTELECTUAL: Aprender a observar la realidad. Razonar y tomar decisiones. Entendemos como raciocinio tener capacidad de crítica, creatividad, autonomía y abstracción. Actuar en consecuencia de aquello que se ha decidido. Conocer y asumir las consecuencias de los actos propios.

DIMENSIÓN INTERPERSONAL I GRUPAL: Alcanzar un clima acogedor. Establecer relaciones de amistad. Tener capacidad de hacer grupo (estar en relación con los demás). Tener capacidad de aceptar a los demás tal y como son, dialogar, comprender, comunicarse, dar y recibir y respetarse. Participar de manera plena en la vida del grupo

DIMENSIÓN SOCIAL: Implicarse socialmente como persona y como grupo a nivel de parroquia y de barrio. Respetar e interesar-se por el bienestar del entorno.

DIMENSIÓN MORAL: Alcanzar una consciencia moral formada de acuerdo con la escala de valores del centro.

DIMENSIÓN ECOLÒGICA: Conocer el entorno natural y su relación. Querer la natura. Respetarla. Ser conscientes que formamos parte de la naturaleza.

TELEFONOS DE CONTACTO

Esquitxets (2009-2010)	
Bea	657769265
Nataly	605631725
Ana	625750854
Mireia	636370142

Trons (2003-2002)	
Lucas	650783932
Toni	654731582
Ares	647787907
Judith	651321832

Espurnes (2006-2008)	
Juanan	610707588
Yuemei	648044706
Jordi	652580354

Hurakans (2001-2000)	
Laura	665864146
Carles	649145683
Arnau	646510839

Llampecs (2005-2004)	
Judit	679313439
Adrià	619119571
Patry	658107583

FARMACIOLA
(medicamentos)

ARNAU
TONI

COORDINACIÓN
(temes generals)

LAURA
BEA
LUCAS

SECRETARÍA
(temas
documentación...)

PATRY
JORDI
ADRIÀ

ECONOMÍA
(temas de pagos,
becas, ...)

LUCAS
JUDIT
NATALY



Os adjuntamos los teléfonos de los monitores para preguntar dudas pertinentes antes de las colonias. Podéis hacer consultas a los monitores del grupo, pero para dudas específicas sobre pagos, medicamentos, documentación... comunicaros con las personas correspondientes.

Durante las colonias os pedimos que solo nos llaméis para cosas importantes. Tampoco se podrá visitar la casa. Os recordamos que está prohibido traer teléfonos móviles a las colonias. En caso que tengáis que comunicaros con vuestros hijos, llamadnos a nosotros!

